

# Sport di montagna e autismo

## Teoria e didattica per accogliere un diverso funzionamento

Corso di formazione in presenza  
6 - 7 maggio 2022

Fototeca Trentino Sviluppo – Foto di Jens Schwarz

In collaborazione con

Collegio Maestri di sci del Trentino  
Collegio delle Guide Alpine – Maestri di Alpinismo della Provincia di Trento

in collaborazione con



**TRENTINO**

Strategia provinciale | SproSS



Raccordo con i Goal di Agenda 2030



## Presentazione

Lo sport in montagna, per l'ambiente stesso in cui si svolge e per i momenti di inclusione che offre, è un valido strumento di miglioramento del benessere psicofisico e della qualità di vita delle persone con autismo.

I maestri di sci, snowboard e fondo, le guide alpine, gli accompagnatori di territorio e di media montagna, svolgono un lavoro molto prezioso, in quanto possono fornire importanti strumenti per la crescita e l'equilibrio psicofisico. Nel caso di ragazzi e adulti con disabilità, inoltre, possono essere parte del sistema di cura tessuto con passione e sensibilità intorno all'individuo, contribuendo positivamente all'integrazione sociale e allo sviluppo delle abilità personali con benefici non solo per il singolo individuo, ma per le famiglie e la comunità.

Anche in considerazione dell'aumento della richiesta di sport inclusivo, tsm - Accademia della Montagna, in collaborazione con il Collegio Maestri di sci del Trentino, il Collegio delle Guide Alpine – Maestri di Alpinismo della Provincia di Trento e Sportfund fondazione per lo sport Onlus, propone un corso di formazione dedicato ai professionisti della montagna, finalizzato ad affrontare le problematiche legate all'insegnamento alle persone con disturbo dello spettro autistico.

## Percorso

Attraverso la presentazione generale dei principali modelli di riferimento e approccio al tema del "diverso funzionamento della persona con autismo", ai partecipanti verranno presentati gli strumenti per poter lavorare in maniera efficace e in un contesto di sicurezza. Per ottenere i migliori risultati la metodologia di insegnamento sarà improntata alla partecipazione attiva di tutti gli iscritti.

## Destinatari

Il percorso si rivolge a maestri di sci con o senza specializzazione disabili, guide alpine e accompagnatori di media montagna. L'attestato di frequenza verrà rilasciato ai partecipanti che abbiano frequentato almeno il **70% del percorso**.

## Requisiti per la partecipazione

È richiesta l'iscrizione ai Collegi dei Maestri di Sci e delle Guide Alpine – Maestri di Alpinismo.

## Modalità di iscrizione

La partecipazione al percorso è gratuita previa **iscrizione online** sul sito [www.tsm.tn.it](http://www.tsm.tn.it) cliccando questo LINK entro giovedì **28 aprile 2022**. Il percorso prevede un numero massimo di 40 partecipanti. Le candidature verranno accolte in ordine temporale d'iscrizione.

## Sede del percorso

Sede della tsm-Trentino School of Management | Via Giusti, 40, Trento (TN).

Per accedere ai luoghi dove si svolgerà l'attività, è necessario possedere ed esibire il green pass (certificazione verde COVID-19) in corso di validità. Verranno fornite maggiori indicazioni in prossimità dell'avvio del percorso in base alla normativa vigente.

## Articolazione e contenuti

Il percorso di 16 ore si articola in due giornate in presenza, presso la sede di tsm-Trentino School of Management. L'attività didattica è coordinata da Alberto Benchimol, Presidente di Sportfund.

### VENERDI' 6 MAGGIO 2022

08.45-09.00

**Saluti istituzionali e introduzione al corso**

09.00-11.00

**La disabilità come diverso funzionamento**

**Stefano Cainelli**, psicologo e musicoterapeuta

11.00- 13.00

**I disturbi dello spettro autistico**

**Stefano Cainelli**, psicologo e musicoterapeuta

13.00-14.00

*Pausa pranzo libera*

14.00-16.00

**I disturbi dello spettro autistico**

**Stefano Cainelli**, psicologo e musicoterapeuta

16.00-18.00

**Problemi sensoriali nelle persone con disturbi dello spettro autistico**

**Martina Benedetti**, psicologa clinica

### SABATO 7 MAGGIO 2022

09.00-11.00

**Analisi dei comportamenti**

**Federico Comini**, psicologo e psicoterapeuta

11.00 – 13.00

**Sport e strategie di apprendimento nei disturbi dello spettro autistico**

**Olimpia Da Ros**, docente di scuola secondaria di secondo grado

13.00-14.00

*Pausa pranzo libera*

14.00-15.00

**La comunicazione aumentativa**

**Venera Russo**, psicologa, responsabile servizio ComuniCAA, cooperativa sociale GSH

15.00 – 18.00

**Laboratorio di esperienze pratiche**

**Alberto Benchimol**, presidente Sportfund

**Stefano Cainelli**, psicologo e musicoterapeuta

**Stefano Carbone**, maestro di sci

**Simone Elmi**, guida alpina

**Ilenia Romeri**, maestra di snowboard

**RISERVA** La tsm Trentino School of Management si riserva la facoltà di rinviare o annullare il percorso dandone comunicazione ai partecipanti entro 1 giorno lavorativo prima della data di inizio corso. La tsm-Trentino School of Management si riserva inoltre la facoltà, per esigenze legate all'emergenza sanitaria del Covid-19, di modificare il programma, modificare la sede del corso e/o di sostituire i docenti indicati.

**tsm** TRENTINO  
SCHOOL OF  
MANAGEMENT

**adm** ACCADEMIA DELLA  
MONTAGNA



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO



REGIONE AUTONOMA TRENTO-ALTO ADIGE  
AUTONOME REGION TRENTO-SÜDTIROL



UNIVERSITÀ  
DI TRENTO

info@tsm.tn.it  
step@tsm.tn.it  
www.tsm.tn.it

